

# PROGETTO BENESSERE ORGANIZZATIVO

MOTIVAZIONE E PRODUTTIVITÀ  
TRA RAGIONE ED EMOZIONE



Le Organizzazioni Positive sono luoghi che fanno evolvere e prosperare le persone e riescono, grazie al focus sul benessere, a realizzare risultati migliori in termini di produttività (+31%), innovazione (+300%), vendite (+ 37%), profitti (fonte: Harvard University). Il team positivo costruisce e moltiplica il benessere personale e aziendale, incrementando la performance verso risultati straordinari.

## LE NOSTRE PROPOSTE DI COACHING

Proponiamo corsi di una giornata in presenza, in gruppi di massimo 10 persone.

La modalità del corso sarà esperienziale, interattiva e coinvolgente per massimizzare la partecipazione attiva e quindi l'apprendimento. Verranno utilizzate esercitazioni e attività, condivise le basi teoriche e verrà facilitata l'identificazione di azioni evolutive e strumenti pratici immediatamente utilizzabili.

### ► ESSERE LEADER POSITIVI E MOTIVANTI

Perché e come realizzare organizzazioni che trasformano il benessere delle persone in risultati straordinari

**Obiettivo:** Non esistono organizzazioni positive senza leader positivi, l'empowerment parte dall'alto. Un leader positivo è in grado di comunicare, ascoltare, accogliere, capire, formulare, donare feedback, motivare, attiva un'onda positiva che si irradia sull'organizzazione e sugli stakeholders. Obiettivo del percorso introdurre i leader alla conoscenza della leadership e dell'organizzazione positiva, capace di generare benessere, resilienza e quindi migliori performance in qualunque situazione.

#### Contenuti:

- Cos'è una organizzazione positiva: fatti e numeri nel mondo;
- Come diventare un leader positivo;
- La Scienza della Felicità al lavoro: cosa dicono le ricerche scientifiche più recenti;
- Come incrementare motivazione e benessere nei propri team;
- Come generare con il proprio team risultati straordinari coltivando un ambiente positivo, funzionale e produttivo, capace di affrontare ogni sfida.

### ► COMUNICAZIONE POSITIVA PER COLLABORARE E VIVERE MEGLIO

**Obiettivo:** La parola, il linguaggio, il movimento, il gesto, tutto di noi comunica e ha la possibilità di creare benessere e cooperazione in un team... o viceversa. In questo percorso verranno forniti strumenti pratici per rendere la comunicazione interpersonale efficace, positiva e funzionale, sia dal vivo, sia attraverso i nuovi strumenti digitali.

#### Contenuti:

- Gli assiomi della comunicazione: le basi;
- I differenti livelli della comunicazione: essere congrui e credibili;
- I differenti livelli dell'ascolto: consapevolezza e allenamento;
- Il linguaggio positivo: come utilizzare al meglio il linguaggio;
- L'arte del domandare: come rendere funzionali e potenti le domande;
- Come rendere la comunicazione online efficace e funzionale.

# PROGETTO BENESSERE ORGANIZZATIVO

MOTIVAZIONE E PRODUTTIVITÀ  
TRA RAGIONE ED EMOZIONE



## ► EMOZIONI INTELLIGENTI: COME FAR DIALOGARE RAGIONE ED EMOZIONI E VIVERE MEGLIO

**Obiettivo:** L'intelligenza emotiva è la capacità di unire pensiero ed emozioni al fine di prendere decisioni ottimali. Essere emotivamente intelligenti significa saper comprendere la forza delle emozioni proprie e degli altri per essere in grado di creare relazioni efficaci e raggiungere risultati eccellenti. Obiettivo del percorso è sviluppare le competenze di intelligenza emotiva al fine di accrescere il benessere e migliorare la relazione con sè stessi e con il team per creare un contesto lavorativo sempre più soddisfacente e performante.

### Contenuti:

- Intelligenza emotiva: cos'è e perchè è fondamentale;
- Biologia delle emozioni: come siamo fatti;
- Consapevolezza e gestione delle emozioni: Modello I-IDEA®;
- Energy Map®: come utilizzare la al meglio la propria energia e canalizzare quella del team.

## ► PIÙ CONSAPEVOLI, PIÙ PERFORMANTI, PIÙ FELICI CON POLES MODEL

**Obiettivo:** Il corso permette di comprendere lo stile personale degli altri per decifrare comportamenti e situazioni sotto una nuova luce e realizzare relazioni più serene e collaborative al lavoro, nei team e nella vita privata. Il POLES Model è il primo passo necessario, per singoli e organizzazioni, per essere più focalizzati, creativi, innovativi, adattabili al mercato, veloci, efficienti, capaci di collaborare limitando stress, conflitti e discussioni inutili.

### Contenuti:

- Poles Test e restituzione: uno strumento potente di autoconsapevolezza;
- Conoscere i poli di attrazione naturali e gli stili personali innati che caratterizzano i nostri comportamenti;
- Come valorizzare i propri punti di forza e allenare le proprie aree di miglioramento;
- Come comprendere lo stile dei propri interlocutori;
- Mappa individuale e spiegazione della mappa di un team;
- Come mettere in sinergia le diversità all'interno del nostro team per generare valore per noi e per la organizzazione.

L'IDEA  
IN PIÙ

## PERCORSI LAVORARE IN...BENESSERE

- Coaching individuale su Time Management
- Coaching individuale su Stress Management per ritrovare benessere, equilibrio e qualità di vita
- Consulenza psicologica individuale in caso di forme patologiche di disagio.